

Máu kinh vón cục có đúng là dấu hiệu bệnh lý bất thường? nguyên nhân & phương pháp khắc phục

Máu kinh vón cục là một tình trạng mà nhiều chị em gặp phải trong chu kỳ kinh nguyệt. Liệu đây có đúng là dấu hiệu khác thường? Hãy cùng Pharmacy tìm hiểu nguyên nhân & một số phương pháp khắc phục hữu hiệu trong nội dung sau đây.



Dấu hiệu máu kinh vón cục là bình thường hay khác thường?

Trong giai đoạn hành kinh, chắc nịch không ít chị em nhận ra máu kinh ra nhiều vón cục. Tuy vậy, tình trạng này được coi là bình thường nhưng cũng là khác thường.

Máu kinh vón cục có thể là dấu hiệu sinh lý bình thường

Thực ra, máu kinh vón cục màu đen có thể là một phần của chu kỳ kinh nguyệt bình thường & không phải lúc nào cũng đáng lo ngại. Ví như:

- Vì sự thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt: Khi chu kỳ kinh nguyệt của bạn có sự thay đổi, như trong giai đoạn đầu dậy thì, sau sinh, hoặc tiền mãn kinh, việc nhìn thấy máu kinh vón cục là điều bình thường.
- Máu kinh ngày đầu & ngày cuối: bình thường đầu ngày có kinh nguyệt khi máu ra nhiều, hoặc cuối kỳ khi máu đang giảm, có thể thấy máu vón cục.
- Kinh nguyệt bị rối loạn: Thường vào một số ngày đầu của chu kỳ, máu có thể vón cục do sự thay đổi hormon & sự co bóp của dạ con. Đặc biệt nếu như bạn có kinh nguyệt bị rối loạn, máu vón cục có thể nhìn thấy như một phần của sự điều hòa.

Máu kinh vón cục có thể là dấu hiệu viêm nhiễm phụ khoa

Tuy vậy, khi máu kinh vón cục nhìn thấy kết hợp với các dấu hiệu khác, đây có thể là dấu hiệu của một số câu hỏi sức khỏe cơ thể cần được lưu tâm:

- Đau bụng dữ dội kết hợp với máu kinh vón cục: đau bụng dữ dội kết hợp với máu kinh vón cục có thể chỉ ra các câu hỏi như bệnh u xơ cổ tử cung hoặc nội mạc tử cung xâm nhập sâu.
- Kinh nguyệt bị rối loạn: kinh nguyệt bị rối loạn kết hợp với máu kinh vón cục có thể liên quan đến rối loạn hormone hoặc các câu hỏi sức khỏe cơ thể khác.
- Máu kinh bị vón cục tiếp diễn thời gian kéo dài, hàng ngày: Đây có thể là dấu hiệu khác thường liên quan tới khả năng sinh sản nên kiểm tra ngay.
- Máu kinh vón cục kết hợp với dấu hiệu khác: nếu như bạn thấy máu vón cục kết hợp với các dấu hiệu như xung huyết khác thường, máu kinh có mùi tanh gây nên bứt rứt, máu máu kinh nhót dính, lượng máu bị vón cục nhiều hay mệt mỏi hoặc sốt thì đây có thể là dấu hiệu của bệnh lý cần đi khám bác sĩ để được tư vấn.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-co-mau-nau-den-la-benh-gi>

Nữ giới nên làm gì khi nhìn thấy máu kinh màu đen và đóng cục?

Trường hợp nhìn thấy hiện trạng máu kinh màu đen bị vón cục, đây có thể là dấu hiệu của nhiều câu hỏi sức khỏe cơ thể khác nhau. Nếu như này, chị em nên:

- Theo dõi các dấu hiệu kết hợp với: chị em nên quan sát các dấu hiệu kết hợp với máu kinh màu đen bị vón cục, ví như đau bụng, mệt mỏi, hoặc xung huyết ngoài kỳ kinh để nhận biết đó là hiện trạng khác thường hay bình thường.
- Coi xét sự thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt: coi xét các thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt của bạn để định vị xem tình trạng máu kinh vón cục màu đen có đúng là sự thay đổi tạm thời hay kéo dài. Chẳng hạn nếu như bạn vừa khởi đầu sử dụng thuốc ngừa thai hoặc thay đổi chế độ ăn, tình trạng máu đen vón cục có thể là phản ứng tạm thời của cơ thể.
- Điều hòa chế độ sinh hoạt: nỗ lực giảm căng thẳng, stress, giữ gìn giấc ngủ tròn giấc để giúp cơ thể hồi phục nhanh chóng.
- Chất dinh dưỡng hợp lý: bổ sung các chất dinh dưỡng như sắt, vitamin K, vitamin C & acid folic. Sắt giúp kích thích sản xuất hồng cầu & nâng cao tin cậy máu, trong lúc các vitamin & acid folic có vai trò cấp thiết trong lúc đông máu & tái tạo mô.
- Thăm khám thầy thuốc chuyên khoa nếu như cần: nếu như máu kinh màu đen vón cục kết hợp với các dấu hiệu nghiêm trọng hoặc kéo dài, hãy thăm thầy thuốc chuyên khoa để được phỏng đoán & chữa trị ngay từ giai đoạn đầu.

Tóm lại, nếu như máu kinh vón cục màu đen chỉ nhìn thấy thỉnh thoảng & không kết hợp với các dấu hiệu nghiêm trọng khác, thường chị em không nguy hiểm không kiểm soát. Tuy vậy, nếu như hiện trạng này kéo dài, kết hợp với các dấu hiệu khác thường hoặc làm bạn có cảm giác hoang mang, hãy đi khám bác sĩ để được phỏng đoán & chữa trị ngay từ giai đoạn đầu. Đừng ngại ngần tìm kiếm sự hỗ trợ y tế để che chở khả năng sinh sản của mình nhé.

Khám phụ khoa ở đâu tốt

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Phong kham Thai Ha <https://phathaitaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>